

Forpliktende avtale
For Brukere av styrkerommet
Til Arendal Kajakklubb

Som medlem av Arendal Kajakklubb og bruker av styrkerommet forplikter jeg meg til å overholde klubbens vedtekter samt de spesifikke regler som gjelder for bruk av styrkerommet.

1. Arendal Kajakklubb er imot en hver form for doping. Alle medlemmer i vår klubb er gjennom sitt medlemskap underlagt dopingbestemmelsene i Norges Idrettsforbund og Olympiske komites lov. Det innebærer at det kan gjennomføres uanmeldte dopingkontroller av alle medlemmer. En felle dopingdom kan føre til at jeg blir utestengt fra deltakelse i idretten. Dersom jeg av medisinske årsaker må bruke legemidler, bør jeg sjekke om de står oppført på dopinglista hos: www.antidoping.no . Her finner jeg også informasjon om hvordan jeg kan søke fritak. Ved å signere denne kontrakt forplikter jeg meg til å avgi dopingprøve når disse blir gjennomført. Ved positiv prøve vil jeg automatisk miste mitt medlemskap og må levere tilbake mitt nøkkelkort. Jeg vil da bli utestengt fra klubben i de neste 3 år. Det samme gjelder om jeg nekter å avgi prøve. Jeg regnes da som testet positiv.
2. Som medlem i Arendal Kajakklubb har jeg ikke anledning til å slippe inn ikke-medlemmer i klubbens lokaler. Nye medlemmer skal henvende seg til kontaktpersoner utnevnt av klubbens styre om de ønsker å begynne å trene i klubblokalene. Om jeg slipper inn ikke-medlemmer eller låner ut nøkkelkortet vil jeg miste mitt medlemskap i Arendal Kajakklubb. Jeg vil da være utestengt resten av sesongen. Gratis prøvetime eksisterer ikke i styrkerommet.
3. Som bruker av kajakklubbens styrkerom forplikter jeg meg til å holde orden i lokalet. Det vil si et jeg skal rydde på plass utstyr og fjerne søppel, flasker og lignende.
4. Som bruker av styrkerom og andre etasje for øvrig, forplikter jeg meg til ikke å bruke utesko i andre etasje. Kun innesko er tillatt brukt i denne delen av bygget.
5. For øvrig skal jeg bidra til en positiv atmosfære i klubbens lokaler. Sjenerende musikk skal ikke forekomme, og jeg skal ta hensyn til andre brukere av bygget.

Jeg bekrefter at reglene er lest og forstått og at jeg vil følge dem. Jeg bekrefter også at jeg godtar sanksjonene som er nevnt ovenfor.

Dato: / 20

Signatur medlem:

Signatur vitne:

Returneres ferdig signert pr. e-mail til innmelding@arendalkajakklubb.no

eller pr. post:

Arendal Kajakklubb
v/Sture Rasmussen
Erik Munchsvei 1
4823 NEDENES